



Leisetreter

Für jeden Stein der richtige Schuh? Die Hersteller bemühen sich, passende Wanderschuhe für alle Gelegenheiten anzubieten. ALPIN wollte wissen, wie gut leichte Wanderschuhe funktionieren und hat zehn Modelle über Stock und Stein getestet.

Text Johannes Wessel Fotos Birgit Gelder

Die 10 Test-Modelle

Hersteller	Modell	Preis
Adidas	Terrex Fast R Mid	179,95 Euro
Aku	Alpina Plus GTX	190,00 Euro
Hanwag	Belorado Mid GTX	179,95 Euro
Keen	Durand Mid WP	159,95 Euro
Lowa	Innox GTX Mid	169,95 Euro
Mammut	Comfort High GTX	200,00 Euro
Meindl	SX 1.1 Mid GTX	149,90 Euro
Salewa	Alp Flow Mid GTX	220,00 Euro
Salomon	X Ultra Mid 2 GTX	149,95 Euro
Zamberlan	230 SH Crosser Plus GTX RR	169,95 Euro





Leicht und zugleich robust, flexibel und trotzdem Halt gebend, weiche Sohle mit perfektem Grip in allen Hanglagen: So hätten wir das gerne und so wird es uns auch durch die Bildsprache in der Werbung immer wieder suggeriert. Gleich beim ersten Eigenschaftspaar allerdings wird deutlich, dass es nicht ohne Kompromisse gehen wird. „Jedem muss klar sein, dass ein besonders leichter Wanderschuh auch aus besonders leichtem Material gefertigt wird“, erklärt Orthopädie-Schuhmachermeister Stephan Riedl aus Ohlstadt. Das bedeutet aber fast zwangsläufig auch eine geringere Haltbarkeit. „Natürlich kann man mit sehr leichten Wanderschuhen auch Schuttkare abfahren oder im felsigen Gelände unterwegs sein“, so Riedl. Aber sie werden sich dabei schneller abnutzen als beispielsweise ein Markenschuh der Kategorie B.

Umso spannender war es, auszuprobieren, was die Testschuhe denn so drauf und drunter haben, wie sie sich tragen und sich im Gelände verhalten. Gleich vorweg: Die Hersteller im Testfeld haben sich viel Mühe und Gedanken gemacht, allen Ansprüchen, die man an den Bereich der zwischen den Approach- und festen Wanderschuhen liegenden Modelle stellt, gerecht zu werden.

Besonders gut gelöst haben dies für unsere Tester der Innox GTX Mid von Lowa, der Comfort High GTX von Mammut und der X Ultra Mid GTX von Salomon. Mit dem Lowa, der grundsolide gemacht ist, bekommt man einen multifunktionalen Wanderschuh, der nicht nur leicht ist, sondern mit der universellen Passform auch viel Tragekomfort bietet. Für uns der Testsieger. Gleichauf liegt der Comfort High GTX, der zwar preislich an der oberen Grenze liegt, aber über eine sehr gute Abstimmung von Sohle zu Chassis verfügt. Er ist zwar nicht das leichteste Modell, konnte aber leichtere Schuhe wegen seiner guten Performance auf die Plätze verweisen und so den Gewichts-Tipp einheimsen. Turn-

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 54. ➔

Die wichtigsten Punkte



So haben wir getestet

Acht Testpersonen haben die Schuhe im leichten Wandergelände bei trockenem und nassem Untergrund getestet. Die Kriterien waren dabei Passform, Funktion, Handhabung, Verarbeitung, Gewicht und Preis. Außerdem hat der

ALPIN-Schuh-Experte und Orthopädie-Schuhmachermeister Stephan Riedl aus Ohlstadt jeden Schuh unter die Lupe genommen. Das Gewicht der Schuhe haben wir mit einer geeichten Waage ermittelt.



Tragen, vergleichen, bewerten: Die Ergebnisse werden festgehalten.

10 Modelle im Detail

Adidas Terrex Fast R Mid

Preis	179,95 Euro
Herstellungsland	China
Vertrieb / Internet	adidas.de
Gewicht Hersteller (Paar)	850 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	860 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Mit diesem halbhoch geschnittenen Schuh für Männer bist du in den Bergen schnell und sicher unterwegs. Ein Obermaterialmix aus Mesh und Synthetik sorgt für Stabilität und Leichtigkeit, während ein Gore-Tex-Futter Nässe abhält.

Testeindruck Nicht nur die Optik ist sportlich. Mit dem Terrex Fast R Mid kann man durchaus einen moderaten Berglauf machen. Gewicht und Passform sind stimmig. Angenehm ist der Achillessehnenschutz am oberen, hinteren Schafttrand. Das Schnellzug-System verleitet dazu, oben zu fest und vorne zu weit zu schnüren.

FAZIT Der Terrex Fast R Mid ist genau das, was er sein soll: ein halbhocher Lauf- bzw. Sportschuh, der mit Details wie Membran, robuster Sohle, Zehenkappe, Fersenschutz und seitlichem Schutz für unwegsames Gelände aufgerüstet ist. Er ist relativ niedrig, weshalb er nicht so viel seitlichen Halt bietet. Die Sohle hat auch bei nassem Untergrund einen sehr guten Grip. Wer einen leichten, bequemen und sportlichen Schuh für Berge und mehr sucht, macht beim Terrex fast nichts falsch.

- ➕ Gewicht und Passform
- ➕ Achillessehnenschutz am oberen Schaft
- ➖ Schnürung



ALPIN URTEIL GUT

Aku Alpina Plus GTX

Preis	190 Euro
Herstellungsland	Rumänien
Vertrieb / Internet	aku.it
Gewicht Hersteller (Paar)	1180 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1180 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Vielseitiges und superbequemes Modell für Wandertouren. Der Schuh wurde nach Kriterien für die Verminderung der Auswirkungen auf die Umwelt und die Sicherheit des Benutzers entwickelt. Als Obermaterial wird hochwertiges chromfreies Leder verwendet.

Testeindruck Der schlichte Alpina Plus GTX kommt in Retro-Optik daher. Mit zwei Zughaken am oberen Schaft lässt er sich kompakt schnüren. Er wirkt sehr stabil, hat aber weder Geröllschutz noch Zehenkappe. Für einen leichten Stiefel ist die Sohle etwas zu schwer, wenig flexibel und dämpft zu wenig.

FAZIT Beim Alpina Plus GTX waren alle Tester sofort von Qualität und Machart begeistert. Der bis auf das Futter ausschließlich aus Nubukleder gefertigte Schuh ist wertig und bietet Klimakomfort. Dazu kommen wenig Nähte, perfekt laufende Schnürung und gute Passform (bei mittleren bis schmalen Füßen): Das stimmt alles. Ein leichter Wanderschuh ist der Alpina Plus allerdings nicht.

- ➕ Qualität
- ➕ wenig Nähte
- ➖ Sohle dämpft relativ wenig



ALPIN URTEIL GUT



Hanwag Belorado Mid GTX

Preis	179,95 Euro
Herstellungsland	Kroatien
Vertrieb / Internet	hanwag.de
Gewicht Hersteller (Paar)	1120 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1120 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE	
Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG	
Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Der Trail-Schuh Belorado Mid GTX ist ein vielseitiger mittelhoher Schuh für ausgedehnte Spaziergänge und schnelle Wanderungen – für gut trainierte Outdoorer auch mehr.

Testeindruck Reinschlüpfen, wohlfühlen: Das funktioniert beim Belorado Mid GTX. Schon nach wenigen Schritten spürt man, dass Passform, Halt und Abrollverhalten sehr angenehm sind. Die feste Sohle gibt ein sicheres Gefühl auch bei unwegsamem Gelände.

FAZIT Mit dem Belorado hat Hanwag einen robusten Wanderschuh auf den Markt gebracht. Die gezwickte und daher wiederbesohlbare Vibram-Sohle ist etwas fest und rollt im Vergleich etwas unrunder ab. Das verleiht dem Schuh aber auch ein solides Auftreten und macht ihn im Einsatz relativ vielseitig. Für die Berge gut, für Spaziergänge doch etwas zu schwer.

- + Passform
- + Halt und Verarbeitung
- Sohle dämpft wenig



ALPIN URTEIL GUT

Lowa Innox GTX Mid

Preis	169,95 Euro
Herstellungsland	Slowakei
Vertrieb / Internet	lowa.de
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	950 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE	
Passform	★★★★★
Abrollverhalten	★★★★★
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★★
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG	
Leichte Wanderung	★★★★★
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Dieser innovative und leichte Midcut-Multifunktionsschuh ist für eine Vielzahl sportlicher Outdoor-Aktivitäten geeignet. Der Schaft aus hochwertigem Synthetik-Material spart viel Gewicht.

Testeindruck Beim Innox GTX Mid hat alles Hand und vor allem Fuß. Der Schaft schmiegt sich gut an den Fuß, der obere Rand drückt nirgends. Die Schnürung läuft sehr gut und effektiv bis vorne. Die Sohle ist flexibel und gibt doch Sicherheit.

FAZIT Lowa hat beim Innox GTX Mid einen guten Job gemacht. Der Schuh ist grundsolide, bietet perfekte Passform und ausreichend Halt. Der Schaft ist sehr weich und schmiegt sich angenehm ans Schienbein. Druckstellen scheinen so ausgeschlossen. Sohle und Schaft stehen in ausgewogenem Verhältnis zueinander. Insgesamt ein sehr gut abgestimmtes Konzept, das die Anforderungen für einen leichten, vielseitigen Schuh erfüllt.

- + Halt
- + Passform
- + solide



ALPIN URTEIL SEHR GUT



Keen Durand Mid WP

Preis	159,95 Euro
Herstellungsland	USA
Vertrieb / Internet	keenfootwear.com
Gewicht Hersteller (Paar)	1140 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1260 g (UK 8,5)
Membran	Keen Dry Membran

TESTERGEBNISSE	
Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG	
Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Perfekt für alle anspruchsvollen Wanderfans: der Durand Mid WP von Keen! Die leistungsfähigen Wanderschuhe sind richtig bequem und wie gemacht für weite Fußmärsche.

Testeindruck Breit, breiter: Das US-amerikanische Unternehmen Keen macht Schuhe für den einheimischen Geschmack. Der Durand Mid WP ist außen massiv und innen voluminös. Die Schnürung ist etwas schwergängig und das verhindert, dass man den Schuh optimal an den Fuß anpassen kann.

FAZIT Der – wahrscheinlich – robusteste Schuh im Testfeld ist auch der schwerste. Der Durand Mid WP schützt die Füße sehr gut vor Stock und Stein. Die massive Sohle lässt dem Untergrund keine Chance. Die Verarbeitung ist sehr gut. Alle Nähte sind gedoppelt. Für stetiges Bergauf und Bergab ist der Schuh wegen seiner sehr schwammigen Passform, die wenig Halt vermittelt, nicht gut geeignet.

- + robust
- kein Halt
- schwer



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND

Mammut Comfort High GTX

Preis	200 Euro
Herstellungsland	China
Vertrieb / Internet	mammut.ch
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	960 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex (Surround Comfort)

TESTERGEBNISSE	
Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★☆☆

EIGNUNG	
Leichte Wanderung	★★★★★
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Die großzügig geschnittene Passform, Weichheit und Leichtigkeit sorgen für ein völlig neues Laufgefühl. Rundumbelüftung dank der neu entwickelten Gore-Tex-Surround-Technologie.

Testeindruck Viel Komfort ist angesagt beim Comfort High. Der Schuh ist so geschnitten, dass er sich dicht, aber nicht zu dicht an den Fuß schmiegt. Tiefzughaken ermöglichen guten Fersensitz. Der hohe Schaft sorgt für Halt. Die Sohle dämpft angenehm und rollt fast wie bei einem Turnschuh ab.

FAZIT Der Schuh ist eine gelungene Kombination aus Leichtgewicht und hohem Tragekomfort. Die Zehenbox ist nicht zu hoch und nicht zu niedrig. Der höchste Schaft im Testfeld bietet gute Seitenstabilität. Allerdings geht das Mesh-Gewebe an der Außenseite weit nach unten. Dadurch ist der Schuh besser belüftet und bietet ein angenehmes Fußklima an warmen Tagen, vor allem dank Gore-Surround. Allerdings ist dieser Bereich auch nicht so robust.

- + Passform
- + Gewicht
- Preis



ALPIN URTEIL SEHR GUT





Meindl SX 1.1 Mid GTX

Preis	149,90 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	meindl.de
Gewicht Hersteller (Paar)	730 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	840 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohलगrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Speziell für Speedhiking hat Meindl das Modell SX1 Lady GTX entwickelt. Optimale Stabilität im Gelände, geringes Gewicht und viel Tragekomfort garantieren größtmöglichen Spaß und Sicherheit am Berg.

Testeindruck Eins merkt man gleich: Der SX 1.1 hat für einen halbhohen Schuh ein extrem geringes Gewicht. Zehen und Ferse haben relativ viel Spiel. Mit der Schnürung lässt sich das nicht ganz so gut beheben, da sie den Fuß nicht effektiv nach hinten zieht. Die Gummimischung der (Vibram-)Sohle wirkt sehr glatt und macht nicht den Eindruck, als ob sie einen guten Halt hätte.

FAZIT Mit dem SX 1.1 hat man ein echtes Leichtgewicht am Fuß. Aber auch einen Schuh, der polarisierte. Während die einen die Passform lobten, berichteten andere von Druckstellen. Bemängelt wurde die eher geringe Dämpfung durch die Sohle. Die Schlaufen für die Schnürsenkel fallen sehr dünn aus. Wenn eine reißt, muss der Schuh aussortiert werden. Wem der Schuh passt, der bekommt ein Leichtgewicht zum annehmbaren Preis.

- ➕ Gewicht
- ➕ Preis
- ➖ Robustheit



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND

Salewa Alp Flow Mid GTXw

Preis	220 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	salewa.de
Gewicht Hersteller (Paar)	1210 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1140 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex (Surround)

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohलगrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Die wasserdichten Alp Flow Mid GTX Schuhe von Salewa sind leichte, sehr bequeme Wanderstiefel, die auf sportlichen Wanderungen im Sommer guten Schutz, Bewegungsfreiheit und dank Gore-Tex Surround exzellente Belüftung bieten.

Testeindruck Was sofort auffällt: Der Alp Flow Mid bietet Turnschuhgefühl und trotzdem Halt im Schaftbereich. Die Sohle dämpft gut und hat einen sehr guten Grip, da sich der relativ weiche Gummi auch in kleinere Unebenheiten schmiegt. Die Schnürung geht weit nach vorne. Eine Zehenkappe schützt die Schuhspitze vor Verschleiß.

FAZIT Gute Passform gepaart mit sehr gutem Abrollverhalten: Das kann Salewa. Der Alp Flow Mid ist ein anschlussfähiger Schuh mit flexibler Sohle, der alles bietet, was ein leichter Wanderschuh bieten sollte. Der macht in den Bergen Spaß und auch bei schlechtem Wetter im flachen Gelände beispielsweise beim ausgedehnten Spaziergang.

- ➕ Sohलगrip
- ➕ gute Dämpfung
- ➖ Preis



ALPIN URTEIL GUT

Salomon X Ultra Mid 2 GTX

Preis	149,95 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	salomon.com
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	880 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohलगrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Dieser leichte, halbhohle Hiking-Schuh liefert Stabilität und Schutz. Mit Gore-Tex Wetterschutz und aggressivem Grip.

Testeindruck „Den habe ich vergessen, kaum dass ich ihn anhatte“, meinte ein Tester. Und bis es rutschig wurde. Da zeigte die Sohle dem Matsch ihre Zähne. Der X Ultra Mid bietet von Fußspitze bis Ferse sehr viel Komfort. Die schlichte Schnürung funktioniert sehr gut.

FAZIT Salomon kann sportliche Schuhe bauen. Der X Ultra Mid überzeugte auf der ganzen Linie. Gewicht und Passform, Tragekomfort und auch der Preis sind stimmig. Die Seitenstabilität ist wegen des niedrigen Schafts allerdings nicht ganz so gut. Ob schnelle Trainingsaktion auf den Hausberg, hügeliger Weitwanderweg oder einfach nur die abendliche Hunderunde hinterm Haus. Ein perfekter Allround-Schuh.

- ➕ Passform
- ➕ Gewicht
- ➕ Haltbarkeit



ALPIN URTEIL SEHR GUT



Zamberlan 230 SH Crosser Plus GTX RR

Preis	169,95 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	zamberlan.com
Gewicht Hersteller (Paar)	900 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	910 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohलगrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

Das sagt der Hersteller Stylischer, komfortabler, mittelhoher Wanderschuh für maximale Performance. Mit exklusiver Zamberlan Vibram Speed Hiking Sohle, Gore-Tex Membran und viel Platz für die Zehen sowie Schoeller Kevlar / Cordura Verstärkungen und einem starken Fersenbett für hohe Trittsicherheit.

Testeindruck Der Crosser Plus hat eine gute Ausstattung: umlaufendes Geröllband, Zehenkappe und Fersenschutz. Außerdem bietet der Schuh viel Trittsicherheit. Die Schnürung läuft relativ schlecht, da die Ösen für die Senkel etwas zu schmal sind.

FAZIT Beim 230 SH Crosser Plus hat Zamberlan sich Gedanken gemacht. Der leichte Schuh bietet vor allem guten Halt. Den erreicht Zamberlan dadurch, dass der Fuß tief im Sohlenaufbau steht. Das erhöht die Trittsicherheit. Für einen leichten Wander- bzw. Multifunktionsschuh ist die Sohle recht steif. Zudem neigt er am Knöchel aufgrund der eng beieinander stehenden Ösen zu Druckstellen. Schade, da wäre Potenzial für mehr.

- ➕ Gewicht, Halt
- ➖ Passform
- ➖ Schnürung läuft schlecht



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND



➔ Fortsetzung von Seite 48,

schuhgefühl gibt es beim Ultra Mid GTX von Salomon. Das kann der Sportschuhhersteller. Der Schuh läuft sich wegen seiner geringen Höhe sehr gut. Damit ist auch ein Berglauf denkbar. Ein perfekter Allround-Schuh eben.

Turnschuhgefühl bietet auch der Terrex Fast von Adidas, bei dem alles passt. Die Continental-Gummimischung hat enormen Grip auch bei rutschigem Untergrund und auf nassen Steinen. Je nach Vorliebe kann die Schnürung ein Schwachpunkt sein. Die Tester bemängelten, dass das Schnellzugsystem dazu neigt, bei kräftigem Zug oben dicht zu machen. Der Schaft ist oben dann eng und drückt eventuell. Vorne kommt dafür nicht so viel Zug an.

Interessant sind auch der Alp Flow Mid GTX von Salewa und der Belorado Mid GTX von Hanwag. Beide erfüllen genau den Zweck, für den die Hersteller sie konzipiert haben: sportliche, schnelle Wanderungen und lange Spaziergänge für den Sommer. Beide haben eine gute bis sehr gute Passform. Auch die Sohlen sind gut. Wen das etwas höhere Gewicht nicht stört, der kommt hier voll auf seine Kosten.

Eine kleine Sonderstellung nimmt der Alpina Plus GTX des italienischen Herstellers Aku ein. Der einzige Volllederschuh in



Wasser? Für Schuhe mit Membran kein Thema, die halten den Fuß trocken.

Retro-Optik ist wertig und eignet sich zum Wandern voll und ganz. Wer aber für sportliche Aktionen auf das Gewicht achtet, wird eher zu einem anderen Modell greifen.

Zamberlan und Meindl wissen, wie man gute Schuhe macht. Mit ihren Modellen 230 SH Crosser Plus GTX RR und SX 1.1 Mid GTX konnten sie uns jedoch dieses Mal nicht voll überzeugen. Der SX 1.1 ist extrem leicht und preislich ein Wort, aber wie beim Crosser Plus fanden die Tester Passform und Abrollverhalten nicht ideal.

Keen hatte mit dem Durand Mid WP den schwersten Schuh im Testfeld ins Ren-

nen geschickt. Er hat eine sehr breite Form und seine breite Sohle neigt sicher nicht zum Kippen. Im Verhältnis zum Schaft ist die Sohle allerdings recht schwer. „Kopflastig“ nennt man das bei Schuhen und es bedingt, dass man das Gefühl hat, der Schuh würde am Fuß hängen. Das beeinträchtigt den Gehkomfort. Auch die Passform des Keen ist ungewöhnlich. Er ist extrem breit gehalten, was spürbar zu Lasten des Halts geht.

Alle Schuhe verfügten über eine Membran, die zumindest einen Teil der bis zu 125 Milliliter Schweiß, die ein Fuß über den

EXPERTENTIPP

So erkennen Sie Qualität

- Wie bei jedem Kleidungsstück sollten **Naht-Enden** noch einmal rückwärts vernäht sein, damit sich der Faden nicht löst.
- Oft befindet sich genau in der Mitte der Ferse eine senkrechte **Sturznaht**. Je massiver diese aufträgt, desto größer ist die Gefahr für Blasen. Mancher Hersteller klopft diese Naht, sodass sie fast nicht mehr spürbar ist.
- Der Blick ins Innere lohnt sich: Ist für das **Futter** vor allem im mittleren Fußbereich zu viel Material verwendet worden, wirft dieses Falten und es drohen Druckstellen oder Falten.
- Die Ränder an **Schaft** und **Zunge** sollten gekettelt oder sauber eingefasst sein.
- Ein Schuh, dessen **Chassis aus vielen Teilen** besteht, ist in der Herstellung billiger, da weniger Verschnitt anfällt. Dafür braucht es mehr Nähte und das ergibt mehr Einlassstellen für Feuchtigkeit.
- Im Schuhinneren gibt es Bereiche, die gepolstert sind, andere nicht. Je sauberer gearbeitet wurde, desto runder und weicher sind die **Übergänge**. Das ist wichtig für den Tragekomfort.
- Einfache Gewebebänder als Ösen für die Schnürsenkel gehen rasch kaputt. Viel besser sind stabil und **doppelt vernähte Bänder** oder **Metallösen**, die vielleicht sogar über kleine Rollen für problemloses Gleiten der Schnürung bis vorne sorgen.



Stephan Riedl ist Orthopädie-Schuhmachermeister. Der begeisterte Sportler hat sich auf die Anpassung von Schuhen und Einlagen spezialisiert.

Tag von sich gibt, aus dem Schuhinneren ableiten. Der Vorteil: Das Innenmaterial wird weniger feucht und trocknet schneller. Noch besser atmen sollen Schuhe, die mit der neuen Gore-Tex Surround Technologie ausgestattet sind.

Diese soll, so der Hersteller, eine 360-Grad Belüftung des Fußes, also auch nach unten, gewährleisten. Will man keine löchrige Sohle verwenden, was sich bei Wanderschuhen wahrscheinlich als nicht sinnvoll erweisen würde, muss man spezielle, seitliche „Luftauslass-Öffnungen“ einbauen.

Zwei Modelle im Test, der Comfort High GTX von Mammut und der Alp Flow Mid GTX von Salewa verfügen über diese Membran. Man erkennt hier die Technologie an den seitlichen Mesh-Gittern, die sehr weit unten liegen und wie beim Mammut-Modell fast über die gesamte Länge des Schuhs gehen.

Ob die Belüftung und das Fussklima dadurch besser werden, konnten wir wegen der relativ niedrigen Temperaturen beim

Test nicht feststellen. Überlegenswert sind allerdings zwei Aspekte. Wie gut funktioniert die Belüftung, wenn die Poren des Mesh-Gewebes durch Dreck verschlossen werden? Außerdem verringern beispielsweise orthopädische Einlagen, die nach unten nicht atmen, von sich aus die Belüftung.

Ein Wort zum Auswechseln der Sohle. Wiederbesohlbar, wie dies bei den festeren Markenschuhen der nächsten Kategorie zum Standard gehört, sind die Schuhe in diesem Test nicht. Aber es ist möglich. Aku gibt es für seinen Alpina Plus GTX ausdrücklich an. Da es sich hier um einen wertigen und strapazierfähigen Volllederschuh handelt, macht das auch Sinn. „Wiederbesohlen lassen sich die Testmodelle schon, aber mit hohem Aufwand“, erklärt Stephan Riedl. Dafür muss man dann schon mal zwischen 60 und 80 Euro berappen. „Meistens ist jedoch das Chassis schon so abgenutzt, dass zwar dann die Sohle neu ist, aber kurze Zeit später der obere Teil des Schuhs kaputt ist“, weiß der Fachmann. ☹

FAZIT

Wer einen leichten Schuh für sportliches Wandern, Spaziergang und sogar den Schlechtwetter-Alltag sucht, wird bei den Modellen in diesem Test fündig. Beim Schuhkauf entscheiden in erster Linie **Passform** und **Tragekomfort**. Dann erst kommen Funktion, Preis und Optik. In den Modellen **Innox GTX Mid (Lowa)**, **X Ultra Mid GTX (Salomon)** und **Comfort High GTX (Mammut)** fühlten sich die Tester am wohlsten. Der **Innox GTX Mid** ist perfekt zum Wandern, der **X Ultra Mid GTX** besticht durch tolle Allround-Eigenschaften und der **Comfort High GTX** ist für einen ausgereiften Wanderschuh ziemlich leicht. Wer allerdings den Wanderschuh fürs Leben, die Alpendurchquerung oder den West-Coast-Trail sucht, der nichts wiegt und zugleich flexibel und robust ist, verlangt zu viel. Dafür sind diese Schuhe nicht gemacht. Sie bieten beschwingtes Steigen und schnelles Wandern. Das können sie und dabei machen sie Spaß.

Oft stören Details



Die Schnürung des Adidas-Schuhs neigt dazu, dass man oben sehr eng zuzieht, der Schuh unten aber noch sehr locker sitzt.



Man sollte vor dem Kauf auch mit der Hand in einen Schuh reinfassen. Störende Übergänge von Polstern lassen sich gut erfühlen.



Wie langlebig sind solche textilen Schlaufen? Reißen sie, ist der Schuh mehr oder weniger unbrauchbar.

Test im Juli: Berghosen

An Hosen für Bergsteiger scheiden sich die Geister. Was gehört daran und was ist zu viel? Und wie soll eine Berghose sitzen? Zehn Hosen mussten zeigen, was in ihnen steckt.

