

# Leisetreter

Für jeden Stein der richtige Schuh? Die Hersteller bemühen sich, passende Wanderschuhe für alle Gelegenheiten anzubieten.

ALPIN wollte wissen, wie gut leichte Wanderschuhe funktionieren und hat zehn Modelle über Stock und Stein getestet.

Text Johannes Wessel Fotos Birgit Gelder

## Die 10 Test-Modelle

Hersteller	Modell	Preis
Adidas	Terrex Fast R Mid	179,95 Euro
Aku	Alpina Plus GTX	190,00 Euro
Hanwag	Belorado Mid GTX	179,95 Euro
Keen	Durand Mid WP	159,95 Euro
Lowa	Innox GTX Mid	169,95 Euro
Mammut	Comfort High GTX	200,00 Euro
Meindl	SX 1.1 Mid GTX	149,90 Euro
Salewa	Alp Flow Mid GTX	220,00 Euro
Salomon	X Ultra Mid 2 GTX	149,95 Euro
Zamberlan	230 SH Crosser Plus GTX RR	169,95 Euro



**L**eicht und zugleich robust, flexibel und trotzdem Halt gebend, weiche Sohle mit perfektem Grip in allen Hanglagen: So hätten wir das gerne und so wird es uns auch durch die Bildsprache in der Werbung immer wieder suggeriert. Gleich beim ersten Eigenschaftspaar allerdings wird deutlich, dass es nicht ohne Kompromisse gehen wird. „Jedem muss klar sein, dass ein besonders leichter Wanderschuh auch aus besonders leichtem Material gefertigt wird“, erklärt Orthopädie-Schuhmachermeister Stephan Riedl aus Ohlstadt. Das bedeutet aber fast zwangsläufig auch eine geringere Haltbarkeit. „Natürlich kann man mit sehr leichten Wanderschuhen auch Schuttkare abfahren oder im felsigen Gelände unterwegs sein“, so Riedl. Aber sie werden sich dabei schneller abnutzen als beispielsweise ein Markenschuh der Kategorie B.

Umso spannender war es, auszuprobieren, was die Testschuhe denn so drauf und drunter haben, wie sie sich tragen und sich im Gelände verhalten. Gleich vorweg: Die Hersteller im Testfeld haben sich viel Mühe und Gedanken gemacht, allen Ansprüchen, die man an den Bereich der zwischen den Approach- und festen Wanderschuhen liegenden Modelle stellt, gerecht zu werden.

Besonders gut gelöst haben dies für unsere Tester der Innox GTX Mid von Lowa, der Comfort High GTX von Mammut und der X Ultra Mid GTX von Salomon. Mit dem Lowa, der grundsolide gemacht ist, bekommt man einen multifunktionalen Wanderschuh, der nicht nur leicht ist, sondern mit der universellen Passform auch viel Tragekomfort bietet. Für uns der Testsieger. Gleichermaßen liegt der Comfort High GTX, der zwar preislich an der oberen Grenze liegt, aber über eine sehr gute Abstimmung von Sohle zu Chassis verfügt. Er ist zwar nicht das leichteste Modell, konnte aber leichtere Schuhe wegen seiner guten Performance auf die Plätze verweisen und so den Gewichts-Tipp einheimsen. Turn-

## Die wichtigsten Punkte



## So haben wir getestet

Acht Testpersonen haben die Schuhe im leichten Wandergelände bei trockenem und nassen Untergrund getestet. Die Kriterien waren dabei Passform, Funktion, Handhabung, Verarbeitung, Gewicht und Preis. Außerdem hat der

ALPIN-Schuh-Experte und Orthopädie-Schuhmachermeister Stephan Riedl aus Ohlstadt jeden Schuh unter die Lupe genommen. Das Gewicht der Schuhe haben wir mit einer geeichten Waage ermittelt.



Lesen Sie bitte weiter auf Seite 54. ▶

Tragen, vergleichen, bewerten: Die Ergebnisse werden festgehalten.

# 10 Modelle im Detail

## Adidas Terrex Fast R Mid

Preis	179,95 Euro
Herstellungsland	China
Vertrieb / Internet	adidas.de
Gewicht Hersteller (Paar)	850 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	860 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★☆☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★☆☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Mit diesem halbhoch geschnittenen Schuh für Männer bist du in den Bergen schnell und sicher unterwegs. Ein Obermaterialmix aus Mesh und Synthetik sorgt für Stabilität und Leichtigkeit, während ein Gore-Tex-Futter Nässe abhält.

**Testeindruck** Nicht nur die Optik ist sportlich. Mit dem Terrex Fast R Mid kann man durchaus einen moderaten Berglauf machen. Gewicht und Passform sind stimmig. Angenehm ist der Achillessehnenschutz am oberen, hinteren Schaftrand. Das Schnellzug-System verleiht dazu, oben zu fest und vorne zu weit zu schnüren.



ALPIN URTEIL GUT

**FAZIT** Der Terrex Fast R Mid ist genau das, was er sein soll: ein halbhoher Lauf- bzw. Sportschuh, der mit Details wie Membran, robuster Sohle, Zehenkappe, Fersenschutz und seitlichem Schutz für unwegsames Gelände aufgerüstet ist. Er ist relativ niedrig, weshalb er nicht so viel seitlichen Halt bietet. Die Sohle hat auch bei nassem Untergrund einen sehr guten Grip. Wer einen leichten, bequemen und sportlichen Schuh für Berge und mehr sucht, macht beim Terrex fast nichts falsch.

- + Gewicht und Passform
- + Achillessehnenschutz am oberen Schaftrand
- Schnürung

## Aku Alpina Plus GTX

Preis	190 Euro
Herstellungsland	Rumänien
Vertrieb / Internet	aku.it
Gewicht Hersteller (Paar)	1180 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1180 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★☆☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Vielseitiges und superbequemes Modell für Wandertouren. Der Schuh wurde nach Kriterien für die Verminderung der Auswirkungen auf die Umwelt und die Sicherheit des Benutzers entwickelt. Als Obermaterial wird hochwertiges chromfreies Leder verwendet.

**Testeindruck** Der schlichte Alpina Plus GTX kommt in Retro-Optik daher. Mit zwei Zughaken am oberen Schaftrand lässt er sich kompakt schnüren. Er wirkt sehr stabil, hat aber weder Geröllschutz noch Zehenkappe. Für einen leichten Stiefel ist die Sohle etwas zu schwer, wenig flexibel und dämpft zu wenig.



- + Qualität
- + wenig Nähte
- Sohle dämpft relativ wenig

ALPIN URTEIL GUT



TEST

# Leichte Wanderschuhe

## Hanwag Belorado Mid GTX

Preis	179,95 Euro
Herstellungsland	Kroatien
Vertrieb / Internet	hanwag.de
Gewicht Hersteller (Paar)	1120 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1120 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Der Trail-Schuh Belorado Mid GTX ist ein vielseitiger mittelhoher Schuh für ausgedehnte Spaziergänge und schnelle Wanderungen – für gut trainierte Outdoorer auch mehr.

**Testeindruck** Reinschlüpfen, wohlfühlen: Das funktioniert beim Belorado Mid GTX. Schon nach wenigen Schritten spürt man, dass Passform, Halt und Abrollverhalten sehr angenehm sind. Die feste Sohle gibt ein sicheres Gefühl auch bei unwegsamem Gelände.

**FAZIT** Mit dem Belorado hat Hanwag einen robusten Wanderschuh auf den Markt gebracht. Die gezwickte und daher wiederbesohlbare Vibram-Sohle ist etwas fest und rollt im Vergleich etwas unrunder ab. Das verleiht dem Schuh aber auch ein solides Auftreten und macht ihn im Einsatz relativ vielseitig. Für die Berge gut, für Spaziergänge doch etwas zu schwer.

- + Passform
- + Halt und Verarbeitung
- Sohle dämpft wenig



ALPIN URTEIL GUT

## Keen Durand Mid WP

Preis	159,95 Euro
Herstellungsland	USA
Vertrieb / Internet	keenfootwear.com
Gewicht Hersteller (Paar)	1140 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1260 g (UK 8,5)
Membran	Keen Dry Membran

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Perfekt für alle anspruchsvollen Wanderfans: der Durand Mid WP von Keen! Die leistungsfähigen Wanderschuhe sind richtig bequem und wie gemacht für weite Fußmärsche.

**Testeindruck** Breit, breiter: Das US-amerikanische Unternehmen Keen macht Schuhe für den einheimischen Geschmack. Der Durand Mid WP ist außen massiv und innen voluminös. Die Schnürung ist etwas schwergängig und das verhindert, dass man den Schuh optimal an den Fuß anpassen kann.

- + robust
- kein Halt
- schwer



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND

## Lowa Innox GTX Mid

Preis	169,95 Euro
Herstellungsland	Slowakei
Vertrieb / Internet	lowa.de
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	950 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★★
Abrollverhalten	★★★★★
Halt	★★★★★
Sohlengrip	★★★★★
Schnürung	★★★★★
Qualität / Verarbeitung	★★★★★
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★★
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Dieser innovative und leichte Midcut-Multifunktionsschuh ist für eine Vielzahl sportlicher Outdoor-Aktivitäten geeignet. Der Schaft aus hochwertigem Synthetik-Material spart viel Gewicht.

**Testeindruck** Beim Innox GTX Mid hat alles Hand und vor allem Fuß. Der Schaft schmiegt sich gut an den Fuß, der obere Rand drückt nirgends. Die Schnürung läuft sehr gut und effektiv bis vorne. Die Sohle ist flexibel und gibt doch Sicherheit.

**FAZIT** Lowa hat beim Innox GTX Mid einen guten Job gemacht. Der Schuh ist grundsätzlich, bietet perfekte Passform und ausreichend Halt. Der Schaftrand ist sehr weich und schmiegt sich angenehm ans Schienbein. Druckstellen scheinen so ausgeschlossen. Sohle und Schaft stehen in ausgewogenem Verhältnis zueinander. Ins-gesamt ein sehr gut abgestimmtes Konzept, das die Anforderungen für einen leichten, vielseitigen Schuh erfüllt.

- + Halt
- + Passform
- + solide



ALPIN URTEIL SEHR GUT



## Mammut Comfort High GTX

Preis	200 Euro
Herstellungsland	China
Vertrieb / Internet	mammut.ch
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	960 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex (Surround Comfort)

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★★
Abrollverhalten	★★★★★
Halt	★★★★★
Sohlengrip	★★★★★
Schnürung	★★★★★
Qualität / Verarbeitung	★★★★★
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★★
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Die großzügig geschnittene Passform, Weichheit und Leichtigkeit sorgen für ein völlig neues Laufgefühl. Rundum-Belüftung dank der neu entwickelten Gore-Tex-Surround-Technologie.

**Testeindruck** Viel Komfort ist angesagt beim Comfort High. Der Schuh ist so geschnitten, dass er sich dicht, aber nicht zu dicht an den Fuß schmiegt. Tieftughaken ermöglichen guten Fersensitz. Der hohe Schaft sorgt für Halt. Die Sohle dämpft angenehm und rollt fast wie bei einem Turnschuh ab.

**FAZIT** Der Schuh ist eine gelungene Kombination aus Leichtgewicht und hohem Tragekomfort. Die Zehenbox ist nicht zu hoch und nicht zu niedrig. Der höchste Schaft im Testfeld bietet gute Seitenstabilität. Allerdings geht das Mesh-Gewebe an der Außenseite weit nach unten. Dadurch ist der Schuh besser belüftet und bietet ein angenehmes Fußklima an warmen Tagen, vor allem dank Gore-Surround. Allerdings ist dieser Bereich auch nicht so robust.

- + Passform
- + Gewicht
- Preis



ALPIN URTEIL SEHR GUT



\* ausgedehnter Spaziergang, Schneematsch in der Stadt



TEST

# Leichte Wanderschuhe

## Meindl SX 1.1 Mid GTX

Preis	149,90 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	meindl.de
Gewicht Hersteller (Paar)	730 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	840 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★☆☆
Abrollverhalten	★★★☆☆
Halt	★★★☆☆
Sohlengrip	★★★☆☆
Schnürung	★★★☆☆
Qualität / Verarbeitung	★★★☆☆
Preis / Leistung	★★★☆☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★☆☆
Alltag*	★★★☆☆

**Das sagt der Hersteller** Speziell für Speedhiking hat Meindl das Modell SX1 Lady GTX entwickelt. Optimale Stabilität im Gelände, geringes Gewicht und viel Tragekomfort garantieren größtmöglichen Spaß und Sicherheit am Berg.

**Testeindruck** Eins merkt man gleich: Der SX 1.1 hat für einen halbhohen Schuh ein extrem geringes Gewicht. Zehen und Ferse haben relativ viel Spiel. Mit der Schnürung lässt sich das nicht ganz so gut beheben, da sie den Fuß nicht effektiv nach hinten zieht. Die Gummimischung der (Vibram)-Sohle wirkt sehr glatt und macht nicht den Eindruck, als ob sie einen guten Halt hätte.

**FAZIT** Mit dem SX 1.1 hat man ein echtes Leichtgewicht am Fuß. Aber auch einen Schuh, der polarisierte. Während die einen die Passform lobten, berichteten andere von Druckstellen. Bemängelt wurde die eher geringe Dämpfung durch die Sohle. Die Schlaufen für die Schnürsenkel fallen sehr dünn aus. Wenn eine reißt, muss der Schuh aussortiert werden. Wem der Schuh passt, der bekommt ein Leichtgewicht zum annehmbaren Preis.

- + Gewicht
- + Preis
- Robustheit



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND

## Salomon X Ultra Mid 2 GTX

Preis	149,95 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	salomon.com
Gewicht Hersteller (Paar)	920 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	880 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★☆☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★★
Alltag*	★★★★★

**FAZIT** Salomon kann sportliche Schuhe bauen. Der X Ultra Mid überzeugte auf der ganzen Linie. Gewicht und Passform, Tragekomfort und auch der Preis sind stimmig. Die Seitenstabilität ist wegen des niedrigen Schafts allerdings nicht ganz so gut. Ob schnelle Trainingsaktion auf den Hausberg, hügeliger Weitwanderweg oder einfach nur die abendliche Hunderunde hinterm Haus. Ein perfekter Allround-Schuh.

- + Passform
- + Gewicht
- + Haltbarkeit



ALPIN URTEIL SEHR GUT



## Zamberlan 230 SH Crosser Plus GTX RR

Preis	169,95 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	zamberlan.com
Gewicht Hersteller (Paar)	900 g (UK 8,5)
Gewicht nachgewogen	910 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**FAZIT** Beim 230 SH Crosser Plus hat Zamberlan sich Gedanken gemacht. Der leichte Schuh bietet vor allem guten Halt. Den erreicht Zamberlan dadurch, dass der Fuß tief im Sohlenaufbau steht. Das erhöht die Trittsicherheit. Für einen leichten Wander- bzw. Multifunktionsschuh ist die Sohle recht steif. Zudem neigt er am Knöchel aufgrund der eng beieinander stehenden Ösen zu Druckstellen. Schade, da wäre Potenzial für mehr.

- + Gewicht, Halt
- Passform
- Schnürung läuft schlecht



ALPIN URTEIL BEFRIEDIGEND

## Salewa Alp Flow Mid GTXw

Preis	220 Euro
Herstellungsland	Vietnam
Vertrieb / Internet	salewa.de
Gewicht Hersteller (Paar)	1210 g (UK 8)
Gewicht nachgewogen	1140 g (UK 8,5)
Membran	Gore-Tex (Surround)

### TESTERGEBNISSE

Passform	★★★★☆
Abrollverhalten	★★★★☆
Halt	★★★★☆
Sohlengrip	★★★★☆
Schnürung	★★★★☆
Qualität / Verarbeitung	★★★★☆
Preis / Leistung	★★★★☆

### EIGNUNG

Leichte Wanderung	★★★★☆
Alltag*	★★★★☆

**Das sagt der Hersteller** Die wasserdichten Alp Flow Mid GTX Schuhe von Salewa sind leichte, sehr bequeme Wanderstiefel, die auf sportlichen Wanderungen im Sommer guten Schutz, Bewegungsfreiheit und dank Gore-Tex Surround exzellente Belüftung bieten.

**Testeindruck** Was sofort auffällt: Der Alp Flow Mid bietet Turnschuhgefühl und trotzdem Halt im Schaftbereich. Die Sohle dämpft gut und hat einen sehr guten Grip, da sich der relativ weiche Gummi auch in kleinere Unebenheiten schmiegt. Die Schnürung geht weit nach vorne. Eine Zehenkappe schützt die Schuhspitze vor Verschleiß.

- + Sohlengrip
- + gute Dämpfung
- Preis



ALPIN URTEIL GUT

Fortsetzung von Seite 48,

schuhgefühl gibt es beim Ultra Mid GTX von Salomon. Das kann der Sportschuhhersteller. Der Schuh läuft sich wegen seiner geringen Höhe sehr gut. Damit ist auch ein Berglauf denkbar. Ein perfekter Allround-Schuh eben.

Turnschuhgefühl bietet auch der Terrex Fast von Adidas, bei dem alles passt. Die Continental-Gummimischung hat enormen Grip auch bei rutschigem Untergrund und auf nassen Steinen. Je nach Vorliebe kann die Schnürung ein Schwachpunkt sein. Die Tester bemängelten, dass das Schnellzugsystem dazu neigt, bei kräftigem Zug oben dicht zu machen. Der Schaft ist oben dann eng und drückt eventuell. Vorne kommt da für nicht so viel Zug an.

Interessant sind auch der Alp Flow Mid GTX von Salewa und der Belorado Mid GTX von Hanwag. Beide erfüllen genau den Zweck, für den die Hersteller sie konzipiert haben: sportliche, schnelle Wanderungen und lange Spaziergänge für den Sommer. Beide haben eine gute bis sehr gute Passform. Auch die Sohlen sind gut. Wen das etwas höhere Gewicht nicht stört, der kommt hier voll auf seine Kosten.

Eine kleine Sonderstellung nimmt der Alpina Plus GTX des italienischen Herstellers Aku ein. Der einzige Volllederschuh in



**Wasser? Für Schuhe mit Membran kein Thema, die halten den Fuß trocken.**

Retro-Optik ist wertig und eignet sich zum Wandern voll und ganz. Wer aber für sportliche Aktionen auf das Gewicht achtet, wird eher zu einem anderen Modell greifen.

Zamberlan und Meindl wissen, wie man gute Schuhe macht. Mit ihren Modellen 230 SH Crosser Plus GTX RR und SX 1.1 Mid GTX konnten sie uns jedoch dieses Mal nicht voll überzeugen. Der SX 1.1 ist extrem leicht und preislich ein Wort, aber wie beim Crosser Plus fanden die Tester Passform und Abrollverhalten nicht ideal.

Keen hatte mit dem Durand Mid WP den schwersten Schuh im Testfeld ins Ren-

nen geschickt. Er hat eine sehr breite Form und seine breite Sohle neigt sicher nicht zum Kippen. Im Verhältnis zum Schaft ist die Sohle allerdings recht schwer. „Kopflastig“ nennt man das bei Schuhen und es bedingt, dass man das Gefühl hat, der Schuh würde am Fuß hängen. Das beeinträchtigt den Gehkomfort. Auch die Passform des Keen ist ungewöhnlich. Er ist extrem breit gehalten, was spürbar zu Lasten des Halts geht.

Alle Schuhe verfügten über eine Membran, die zumindest einen Teil der bis zu 125 Milliliter Schweiß, die ein Fuß über den

## Oft stören Details



**Die Schnürung des Adidas-Schuhs neigt dazu, dass man oben sehr eng zuzieht, der Schuh unten aber noch sehr locker sitzt.**



**Man sollte vor dem Kauf auch mit der Hand in einen Schuh reinlassen. Störende Übergänge von Polstern lassen sich gut erfühlen.**



**Wie langlebig sind solche textilen Schlaufen? Reissen sie, ist der Schuh mehr oder weniger unbrauchbar.**

## EXPERTENTIPP

### So erkennen Sie Qualität

- Wie bei jedem Kleidungsstück sollten **Naht-Enden** noch einmal rückwärts vernäht sein, damit sich der Faden nicht löst.
- Oft befindet sich genau in der Mitte der Ferse eine senkrechte **Sturznaht**. Je massiver diese auftritt, desto größer ist die Gefahr für Blasen. Mancher Hersteller klopft diese Naht, sodass sie fast nicht mehr spürbar ist.
- Der Blick ins Innere lohnt sich: Ist für das **Futter** vor allem im mittleren Fußbereich zu viel Material verwendet worden, wirft dieses Falten und es drohen Druckstellen oder Falten.
- Die Ränder an **Schaft** und **Zunge** sollten gekettelt oder sauber eingefasst sein.
- Ein Schuh, dessen **Chassis aus vielen Teilen** besteht, ist in der Herstellung billiger, da weniger Verschnitt anfällt. Dafür braucht es mehr Nähte und das ergibt mehr Einlassstellen für Feuchtigkeit.
- Im Schuhinneren gibt es Bereiche, die gepolstert sind, andere nicht. Je sauberer gearbeitet wurde, desto runder und weicher sind die **Übergänge**. Das ist wichtig für den Tragekomfort.
- Einfache Gewebebänder als Ösen für die Schnürsenkel gehen rasch kaputt. Viel besser sind stabil und **doppelt vernähte Bänder** oder **Metallösen**, die vielleicht sogar über kleine Rollen für problemloses Gleiten der Schnürung bis vorne sorgen.



**Stephan Riedl ist Orthopädie-Schuhmachermeister. Der begeisterte Sportler hat sich auf die Anpassung von Schuhen und Einlagen spezialisiert.**

## FAZIT

Wer einen leichten Schuh für sportliches Wandern, Spaziergang und sogar den Schlechtwetter-Alltag sucht, wird bei den Modellen in diesem Test fündig. Beim Schuhkauf entscheiden in erster Linie **Passform** und **Tragekomfort**. Dann erst kommen Funktion, Preis und Optik. In den Modellen **Innox GTX Mid (Lowa)**, **X Ultra Mid GTX (Salomon)** und **Comfort High GTX (Mammut)** fühlten sich die Tester am wohlsten. Der **Innox GTX Mid** ist perfekt zum Wandern, der **X Ultra Mid GTX** besticht durch tolle Allround-Eigenschaften und der **Comfort High GTX** ist für einen ausgereiften Wanderschuh ziemlich leicht. Wer allerdings den Wanderschuh fürs Leben, die Alpendurchquerung oder den West-Coast-Trail sucht, der nichts wiegt und zugleich flexibel und robust ist, verlangt zu viel. Dafür sind diese Schuhe nicht gemacht. Sie bieten beschwingtes Steigen und schnelles Wandern. Das können sie und dabei machen sie Spaß.



### Test im Juli: Berghosen

An Hosen für Bergsteiger scheiden sich die Geister. Was gehört daran und was ist zu viel? Und wie soll eine Berghose sitzen? Zehn Hosen mussten zeigen, was in ihnen steckt.